

13. heti óvodás étlap 2025.03.24. - 2025.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Kakaó Kifli	Tej Margarinos Korpás kenyér Baromfi párizsival	Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Meggyes tea Sárgarépás sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 293.01 Kcal / 1,224.78 KJ	Energia: 249.62 Kcal / 1,043.41 KJ	Energia: 286.06 Kcal / 1,195.73 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.22 g8.50 g3.87 g	10.75 g3.50 g1.86 g	13.12 g9.00 g3.91 g	6.52 g10.41 g1.55 g	6.60 g7.29 g3.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.51 g9.99 g0.70 g	43.50 g9.99 g0.68 g	38.00 g0.00 g1.49 g	49.63 g11.99 g0.71 g	38.71 g9.99 g0.79 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szórattal	Újhagymakrémleves Levesgyönggyel Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Zöldséges lencseleves Dejós tészta Alma
		Energia: 599.09 Kcal / 2,504.20 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ	Energia: 600.58 Kcal / 2,510.42 KJ	Energia: 439.20 Kcal / 1,835.86 KJ	Energia: 584.69 Kcal / 2,444.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.08 g28.59 g6.86 g	20.90 g23.66 g5.34 g	25.29 g23.60 g4.76 g	20.42 g16.66 g3.89 g	20.86 g13.93 g2.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.61 g3.00 g2.12 g	52.24 g6.00 g2.78 g	74.75 g16.29 g1.76 g	41.77 g0.28 g2.13 g	92.73 g10.49 g4.70 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,4,7,9,(6),(12)	1,3,7,(6),(10),(12)	1,7,8,10,(3),(5),(12)
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Kockasajt Korpás kifli	Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemegével Paprikával	Helyben sült sajtkrémes rúd Mandarin	Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával Salátalevéllel	Helyben sült vaníliakrémes táská
		Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ	Energia: 174.82 Kcal / 730.75 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.52 g7.02 g3.79 g	7.12 g3.25 g1.32 g	8.41 g2.49 g3.61 g	8.14 g2.92 g1.21 g	11.71 g26.46 g10.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.78 g0.00 g1.26 g	29.27 g0.00 g0.90 g	39.16 g0.00 g1.69 g	29.39 g0.00 g1.00 g	19.66 g0.00 g1.38 g
		1,7	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória

Élelmezésvezető